

Kleine Portionen nicht nur für Kinder

Viele Restaurants bieten „Seniorenteller“ an

Von Dr. Bernd Liller

LAUTERBACH. Wer kennt das nicht? Man geht als älterer Mensch auch mal gern aus, will etwas Leckeres im Restaurant oder der Spezialgaststätte essen, aber der eigene Magen fasst es eigentlich kaum. Auf den Nachttisch will man ja auch nicht unbedingt verzichten. Zu Hause kann man sich die Portionen selbst einteilen und im Kühlschrank das Übriggebliebene für den nächsten Tag aufbewahren. Und das teure Essen auf dem Teller lassen? Nein, das ist nicht die Art der Generation, die auch den Mangel kennt.

Die Lösung: Fragen Sie doch einfach nach einer Seniorenportion. Die meisten Gaststätten und Restaurants bieten dies mit einer Preisnachlassvariante an, machen es aber nicht so publik. In der Regel geht das nur bei den Gerichten der Speisekarte, nicht so sehr bei den so genannten Tagesgerichten, die pauschal mit Suppe oder Nachttisch kalkuliert und ohnehin preiswert gestaltet wurden.

Eine andere Variante ist es, die Bedienung am Ende des Essens zu bitten, die gewünschten Reste zum Mitnehmen zu verpacken.

Dieser Verpackungsdienst wird ebenfalls von vielen Restaurationsstätten angeboten, man muss nur danach fragen. Meist kostet es sogar nicht extra.

Der Seniorenbeirat Lauterbach hatte 2008 eine Seniorenteller-Umfrage in allen Lauterbacher Speiselokalen durchgeführt und deren Ergebnis veröffentlicht. Die Tabelle können Verbraucher im Bürgerbüro erhalten, auch im Internet auf der Website des Lauterbacher Seniorenbeirates ist dies herunter zu laden.

Erfreulich war, dass nahezu alle Gaststätten und Restaurants sowohl Seniorenportionen als auch Mitnahmeservice anboten. Es gibt also wirklich mehr keinen guten Grund dafür, nicht dann und wann mal auszugehen, sich etwas Delikates servieren zu lassen und dennoch nicht mit überfülltem Bäuchlein nach Hause zu wanken.

Wo es hie und da haperte, war die einfache Zugänglichkeit der Toilettenanlagen oder der eigentlichen Restaurationsstätte. Oft waren beide nur hinter schwierig zu begehenden Treppen zu finden. Das ist für alte Menschen mit schwierigen Knie- und Hüftverhältnissen auch mal ein Grund, mit einem Lokal unzufrieden zu sein.

Z

Ne

P

völlig

wed

Ang

bere

duel

Vers

Deu

ge B

platt

www

sind

25 0

über

und

trans

bar.

nen

tenk

verg

Al

vice

Seni

ter r

tenf

nur

770

Thei

und

und

teilt

Jc

rer

ww

ten:

Pfle

rekt

der